



Brennnessel als Nahrung, Heil – und Faserpflanze

Am Sonntag 11. August 2024 nehmen wir euch mit in die Welt dieser faszinierenden Wildpflanze.

Wir werden die Brennnessel von der Wurzel bis zu den Samen unter die Lupe nehmen. Dabei starten wir mit den Fasern und werden dabei einiges über die Verarbeitung von Naturfasern von Hand erfahren. Wir ziehen die Fasern ab und machen daraus Kordeln. An Beispielen wird sichtbar, wie der gesamte Prozess aussehen würde. Leider wird uns die Zeit nicht reichen, diesen Prozess selber ganz durchzuführen.

Um das Mittagessen herum schauen wir verschiedene Möglichkeiten an, die Brennnesselblätter und Samen in der alltäglichen Küche zu verwenden. Dabei stellen wir einiges zum Probieren her und geniessen bei einem kleinem Mittagessen Brennnessel-Suppe, Säften, Quiche etc.

Nach dem Mittagessen befassen wir uns mit dem Thema «Brennnessel als Gartenhilfe» und «Ihren Wert für die Biodiversität». Warum wir die Brennnessel als unsere Botschafterin gewählt haben und was sie uns heute noch lehren kann.

Am Ende erfahren wir noch, weshalb die Brennnessel eine der ältesten Heilpflanzen ist und dazu einige Möglichkeiten, diese für uns und unsere Familien einzusetzen.

Die Idee ist, dass wir Techniken und Prinzipien anschauen, damit weiter experimentiert werden kann. Wir freuen uns auf dich, Doris & Martin

Ort: Im gemütlichen Garten in der
Aue 1, 8618 Oetwil am See

Zeit: 10:00 -14:00 Uhr

Leitung: Martin Hofer & Doris Abt von SwissNettle & Brennpunkt Brennnessel in
Zusammenarbeit mit dem Verein Anduriña.

Anmeldung: doris.abt@gmx.ch