



AT·ELLE·IER  
für Lebendigkeit

[WWW.JOELLESESTITO.COM](http://WWW.JOELLESESTITO.COM)



# ELTERN-KIND- YOGA

Gemeinsam Zeit verbringen, sich bewegen und spielerisch zur Ruhe kommen. In dieser Stunde entdecken wir Yoga auf eine leichte und kreative Weise - mit einfachen Übungen, kleinen Partnerflows, Atemübungen und Momenten der Entspannung. Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Elternteils. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte bringt je eine Matte oder ein dickes Handtuch mit.

**WANN: 6.5.26, 15 - 16 UHR**

**WO: GEMEINSCHAFTSRAUM & FAMILIENTREFF,**

**WILLIKONERSTRASSE 10, 8618 OETWIL AM SEE**

**KOSTEN PRO EL-KI-PAAR: CHF 15.- (MITGLIED),**

**CHF 20.- (NICHT-MITGLIED)**

**ANMELDUNG: DIREKT BEI JOËLLE SESTITO, +41796331324**